Trivsel og mental sundhed på arbejdspladsen

Business Brunch - med vitaminer til hovedet, onsdag d. 12 oktober 2022

MARIAGERFJORD ERHVERVSRÅD

MARIAGERFJORD
ERHVERVSRÅD

PROGRAM

- Kl. 7.00 Morgenmad
- Kl. 7.50 Velkomst v/ erhvervschef Michael Christiansen
- K.l 8.00 Giv dit liv et serviceeftersyn v/ Peter Qvortrup Geisling
- Kl. 9.15 Sundhed på Sirena Soap v/ Direktør Per Bo Christensen - Sirena Soap.
- Kl. 9.45 Tid til netværk og tak for i dag.

HANDLING SLÅR ALT

206 km i bil til arbejde lyttende til musik og nyheder

”ledelsen har ansvar for trivsel i virksomheden”

1 AFSKAF FATTIGDOM
2 STOP SULT
3 SUNDHED OG TRIVSEL
4 KVALITETS-UDDANNELSE
5 LIGESTILLING MELLEM KØNNENE
6 RENT VAND OG SANITET
7 BÆREDYGTIG ENERGI
8 ANSTÆNDIGE JOBS OG ØKONOMISK VÆKST
11 BÆREDYGTIGE BYER OG LOKALSAMFUND
12 ANSVARLIGT FORBRUG OG PRODUKTION
13 KLIMA-INDSATS
14 LIVET I HAVET
STÆRKE INSTITUTIONER
17 PARTNERSKAB FOR HANDLING
VERDENSMÅL
for bæredygtig udvikling

BÆREDYGTIG LEDELSE

Der findes ingen faste definitioner på bæredygtig ledelse. Derfor er det vigtigt som leder og virksomhed at præcisere**, hvad man egentlig mener**, når man bruger begrebet.

Bæredygtig ledelse – eller ledelse af bæredygtighed
For det første kan det give mening at skelne imellem *bæredygtig ledelse* og *ledelse af bæredygtighed.*

Ledelse af bæredygtighed handler om at lede de initiativer, der har noget med bæredygtighed at gøre. For mange virksomheder handler det om initiativer omkring grøn omstilling, nedbringelse af CO_2 og lignende. Ledelse af bæredygtighed er med andre ord parallelt til ledelse af enhver anden indsats i virksomheden: Fx ledelse af forandringer, ledelse af kvalitetsstyring – og så videre.

Bæredygtig ledelse, derimod, handler om hele den måde, man som virksomhed og leder ser sig selv på – sit formål, sin måde at være i verden og **det aftryk, man gerne vil sætte.**

Når vi kalder det bæredygtig procesledelse, handler det både om muligheden for at bruge FNs Verdensmål som løftestang for forandringer ***og om at tage højde for menneskelig trivsel og et sundt arbejdsliv - samtidig med at vi skaber positive resultater og bidrager til bundlinjen.***

Helle Damsgård, Programchef, Ledernes KompetenceCenter

God trivsel - vi har det godt. Selv når vi har spisepause sammen, er der iver efter at komme ud i fabrikken og arbejde – man kan næææsten ikke vente med at gå i gang ☺

Men !

1 års rygning i pauserne = 110.000 dkk

= mine omkostninger ved at køre i bilen om året

Det går ikke !!!!!!

Så gjorde jeg noget !

1) **<u>Tog telefonen og ringede</u> til kommunen – og så var jeg i gang.**

LEGE

	adm	adm	adm																
Sprm	Res 1	Res 2	Res 3	Res 4	Res 5	Res 6	Res 7	Res 8	Res 9	Res 10	Res 11	Res 12	Res 13		Rekord	Gns tot	**Gns**	Gns	Konklusion 2021
																	2021	2020,0	
Sprm 1	4	3	5	4	5	4	3	3	3	2	3	4	3		2,6	3,2	**3,5**	3,4	uændret med at nå arbejdet
Sprm 2	6	4	6	4	6	5	5	5	4	6	4	8	6		3,2	4,7	**5,3**	4,6	Højere arbejdstempo opleves
Sprm 3	3	3	3	0	5	2	6	1	1	1	3	3	1		1,7	2,4	**2,5**	2,2	Lidt mere følelsesinvolvering
Sprm 4	5	7	4	4	6	3	5	1	7	2	1	4	2		4,9	3,5	**3,9**	3,2	Større indflydelse
Sprm 5	6	6	5	5	8	5	5	4	6	6	4	7	8		5,5	5,2	**5,8**	5,2	Kræver mere initiativ og nyt proaktivitet
Sprm 6	6	6	6	5	8	8	6	6	8	7	6	7	8		6,5	6,2	**6,7**	6,3	Mere meningsfuldt arbejde
Sprm 7	5	5	6	3	4	3	5	5	4	5	2	5	8		5,2	4,2	**4,6**	4,3	lidt mere betydning mht Sirena
Sprm 8	6	6	6	5	7	5	7	4	5	7	4	5	8		6,2	5,3	**5,8**	5,6	Uændret informationsniveau
Sprm 9	6	6	6	6	7	5	6	5	6	8	4	6	8		6,8	5,6	**6,1**	5,6	Mere anerkendelse og reftfærdighed fra ledelsen
Sprm 10	6	6	6	6	6	7	8	4	7	6	6	7	8		6,4	6,0	**6,4**	6,1	Lidt bedre opsætning af mål
Sprm 11	7	6	7	7	8	5	6	5	5	6	5	5	8		7,1	5,7	**6,2**	5,8	Mere prioritet af trivsel fra ledelsen
Sprm 12	5	6	7	7	8	3	8	5	8	8	4	7	8		6,8	6,3	**6,5**	6,1	Lidt mere støtte fra nærmeste overordnet
Sprm 13	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3		2,5	2,3	**2,6**	2,4	Uændret jobtilfredshed
Sprm 14	2	2	4	0	2	3	3	0	0	1	0	5	0		2,8	2,3	**1,7**	1,6	Uændret ressourceforbrug fra privatliv
Sprm 15	6	6	6	6	8	5	7	6	6	7	6	6	8		7,2	6,2	**6,4**	6,4	Uændret tillid til ledelse
Sprm 16	6	6	5	7	7	5	6	5	5	6	4	6	8		7	5,5	**5,8**	5,4	Mere retfærdighed i løsninger
Sprm 17	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	4		2,9	2,9	**2,5**	2,9	Dårligere helbred
Sprm 18	2	2	1	2	2	2	2	2	0	1	1	6	2		2,5	2,2	**1,9**	2,4	Mindre udkørt
Sprm 19	2	0	2	1	2	3	2	2	1	2	2	5	2		1,4	2,0	**2,0**	2,4	Mindre stress
Sprm 20	ok	ok	ok	ok	ok	Nej	ok	ok	ok	ok	ok	ok	ok						

SIRENA Soap

Telefon 99353535 **E-mail** aalborg@nordjyske.dk
Adresse Langagervej 1, 9220 Aalborg Øst

Sundheden bobler hos Sirena Soap

HELBRED: Et sundhedstjek har fået medarbejderne på Hadsund-virksomheden op af stolene. Kaffepausen i kantinen er skiftet ud med en rask gåtur

Af Line Lykkegaard Skou og Martin Damgård (foto)
line.skou@nordjyske.dk

MARIAGERFJORD: Slikdåsen i kantinen er skiftet ud med hødder, og rundstykkerne om mandagen er erstattet af groft brød.

Et besøg fra en kommunal fysioterapeut har sat gang i mange ting blandt medarbejderne hos Sirena Soap i Hadsund, der producerer en lang række forskellige flydende rengørings- og gødningsprodukter.

I januar fik alle 13 medarbejdere et sundhedstjek som en del af "Syn for Sagen" - et tilbud fra Mariagerfjord Kommune til medarbejdere i private og offentlige virksomheder, men også ledige borgere.

Her får de tjekket deres vægt, kondition, BMI, kropsalder, fedtprocent og lungekapacitet.

- Det gav os virkelig et kick og satte gang i tankerne hos os alle sammen. Allerede dagen efter var slik og kage skiftet ud med mandler, fortæller Karina Sønderby, sikkerhedsrepræsentant på Sirena Soap.

De 13 medarbejdere får snart besøg af en kommunal fysioterapeut, der skal give dem øvelser til at styrke ryg, skulder, nakke og håndled. Sikkerhedsrepræsentant Karina Sønderby har ind i mellem problemer med sine skuldre, sin nakke og ryg, og glæder sig til at starte på træningen. - Det er jo et fysisk krævende job.

For produktionsmedarbejder Ann Andreasen blev helbredstjekket en øjenåbner, og halvanden uge senere stoppede hun med at ryge. Snart tager hun hul på en uddannelse til trivselsagent. I fremtiden skal hun være med til at spotte tegn på mistrivsel - både psykisk og fysisk - hos kollegerne på Sirena Soap.

Så er det nu!

- Mange af os har lidt for meget på sidebenene, som vi gerne vil af med, siger produktionsmedarbejder Ann Andreasen.

Halvanden uge efter helbredstjekket stoppede hun med at ryge.

- Mine børn har i mange år spurgt, om jeg ikke nok ville stoppe med cigaretterne, men jeg var bange for at tage på i vægt.

- Min lungetest så faktisk ikke så slem ud. Og fysioterapeuten fortalte mig, at det faktisk var sundere for mig at stoppe med at ryge end at tabe nogle kilo. Jeg tænkte: Så er det nu! Her er manden, der kan give mig det berømte spark bag i, siger Ann Andreasen, der nu har været røgfri i to en halv måned.

Halvdelen bliver henvist

Sirena Soap i Hadsund er en af foreløbig tre virksomheder, der har benyttet sig af tilbuddet "Syn for Sagen".

Siden januar i år har 160 borgere fået en status på, hvordan det står til med helbredet. Af dem er cirka halvdelen siden blevet henvist til et af kommunens sundhedstilbud.

- Vi vil gerne forebygge livstilssygdomme som KOL, hjerte-kar sygdomme, diabetes og muskel- og skeletsygdomme, og derfor går vi bredt ud med det her tilbud, siger projektleder Anders Ring fra Sundhed og Træning i Mariagerfjord Kommune.

- Forhåbningen er, at vi kan få en ny måde at få fat i dem, der har en risiko for at udvikle kroniske sygdomme og få dem henvist til vores tilbud i kommunen, siger han.

Udover medarbejderne får også selve arbejdspladsen et "serviceeftersyn".

- Det baserer sig på det, vi ser, når vi er på besøg. Det kan for eksempel være, vi ender med at foreslå en frugtordning eller skridsikre måtter, fortæller Anders Ring.

Gulerod i stedet for pisk

Virksomhederne, der ønsker et sundhedstjek, tager selv kontakt til kommunen, der så sender en sundhedsfaglig medarbejder ud.

Hos Sirena Soap var det rygepauserne, der fik direktør Per Bo Christensen til at gribe knoglen.

De trak ofte ud, og en beregning viste, at de ekstra minutter på et år blev til mellem 120.000 og 130.000 kroner i tabt arbejdstid.

- Jeg har ikke lyst til at finansiere, at mine medarbejdere bliver syge, men jeg er heller ikke tilhænger af stopure og den slags.

- Så hørte jeg en historie i radionyhederne om, at ledelsen også har et ansvar for medarbejdernes sundhed. Det fik mig til at tænke, siger Per Bo Christensen.

Væk med skavankerne

Siden helbredstjekket har medarbejderne hos Sirena Soap selv taget initiativ til at rykke formiddagspausen ud i det fri til en rask gåtur, ligesom de har planer om at starte en gåklub efter arbejdstid for dem, der har lyst.

- Det skal ikke være noget, vi propper ned i halsen på nogen. Men det kan være godt at skubbe lidt på og gøre noget i fællesskab, siger produktionsmedarbejder Ann Andreasen.

Firmaets bogholder og en produktudvikler er gået i gang med at træne op til Skagen Marathon, og snart tager alle 13 medarbejdere hul på fælles, ugentlige træningsøvelser, der skal styrke muskler og led i overkroppen - i første omgang under instruktion fra en kommunal fysioterapeut.

- Det er jo et fysisk krævende job, fortæller sikkerhedsrepræsentant Karina Sønderby.

Hun arbejder i produktionen, hvor de ni kvinder håndterer op til 10 kilo tunge dunke med alt fra sæbe til gødningsprodukter.

- En del af os har nok nogle småskavanker. Selv døjer jeg ind i mellem med mine skuldre, min nakke og ryg. Så jeg glæder mig til at komme i gang med træningen.

Slikket i kantinen er skiftet ud med sunde nødder. Før i tiden var der gerne kage flere gange om ugen. Nu er det kun ved særlige lejligheder.

Kollegerne på Sirena Soap barsler med en idé om en ugentlig fællesvejning på firmaets pallevægt. - Jeg har prøvet det på en anden arbejdsplads. Folk tabte sig helt vildt, siger Ann Andreasen, der arbejder i produktionen.

Sirena Soap i Hadsund producerer en lang række forskellige flydende rengørings- og gødningsprodukter. Arbejdet i produktionen stiller krav til muskler og led.

» Det gav os virkelig et kick og satte gang i tankerne hos os alle sammen. Allerede dagen efter var slik og kage skiftet ud.

KARINA SØNDERBY, sikkerhedsrepræsentant på Sirena Soap

FAKTA

SYN FOR SAGEN

- "Syn for Sagen" er et gratis helbredstjek til ledige borgere og til ansatte i private og offentlige virksomheder i Mariagerfjord Kommune. Her kan de få tjekket deres vægt, kondition, BMI, kropsalder, fedtprocent og lungekapacitet.
- Tilbuddet er en del af Sundhedsstyrelsens projekt "Sundhedstjek: styrket rekruttering til kommunale sundhedstilbud". Her deltager Mariagerfjord sammen med 10 andre danske kommuner
- De 11 kommuner har tilsammen fået 27 millioner i puljemidler. De skal afprøve nye metoder, der skal få flere borgere i gruppen med en forhøjet risiko for livsstilssygdomme henvist til de kommunale sundhedstilbud.
- Indtil videre har 160 borgere i Mariagerfjord fået et helbredstjek. Omkring halvdelen af dem er blevet henvist til et af kommunens tilbud, der blandt andet tæller diætvejledning, rygestopkurser og hjælp til mental sundhed.
- Hvor mange af de henviste borgere, der er kommet i gang med et forløb, ved kommunen endnu ikke. Et halvt år efter helbredstjekket tager kommunen kontakt til borgerne igen og følger op på, hvordan det går.

Mariagerfjord udvider sit tilbud til overvægtige voksne

MARIAGERFJORD: Godt 8100 borgere i Mariagerfjord Kommune, svarende til 19,3 procent, lider af svær overvægt. Dermed ligger kommunen et stykke over det nationale gennemsnit på 16,8 procent.

Ni ud af ti af de overvægtige i Mariagerfjord ønsker at tabe sig, og med det nye tilbud "Syn for Sagen" forventer kommunen, at endnu flere vil henvende sig for at få hjælp til at nedbringe vægten.

Derfor sætter kommunens sundhedsudvalg over de næste tre år to millioner kroner af til et nyt behandlingstilbud. Sidste år fik 52 borgere hjælp til at tabe sig via kommunens diætvejledning. Med det nye tilbud forventer man fremover at kunne hjælpe mindst 300 svært overvægtige årligt.

Diætvejledningen udvides fra 14 timer ugentligt til 30 timer. Samtidig oprettes der et valgfrit, fælles motionshold, og så skal der oprettes træningshold ude i lokalsamfundene.

- Sammen med rygning er inaktivitet den største dræber. Inden længe indkalder vi alle interesserede idrætsforeninger til et dialogmøde for at se, om vi kan skabe et samarbejde. Vi vil gerne se ud over kommunale sundhedscentre og helt ud i hver en flække, siger sundhedsudvalgsformand Jan Andersen (DF).

MARIAGERFJOR

Lokalhistorisk Foren
mange borgere til
forårsmøde i Hvorn
fra den tilsvarende

Erind
Broh
Fjelst

HVORNUM: Mød
sædvanen tro i
orden.
De beroligen
udgår fra Loka
Forening for H
Sogn, som for
kombineret g
samling og fo
Det fandt st
Kulturhus & F
hus. Såvel be
regnskab god
bemærkninge
Ligeledes v
bestyrelsen r
jelse, at Hen
træder som r
til bestyrelse
Efter det f
de ikke færr
mødte glæd
sonlige fort

Fælles

MARIAGER
en fælles b
"Forundri
ser til den
dekrans o
Lønnebo,
bevægelse
Vandre
grimsford
messe i M
Rasmuss
strup Kra
ager. He
hvorefte
dagens t
har udta
Martin
Dager
cirka kl.
udvalgt
turlede
ler tele

REGIONSVINDER
2018
INITIATIVPRISEN 2018
DANMARKS
SUNDESTE
ARBEJDSPLADS
REGION NORDJYLLAND
Sirena Soap Aps
Sundhed, trivsel og godt psykisk arbejdsmiljø på Sirena Soap
Forsikring & Pension
DANSK ERHVERV
Falck
Healthcare
DANSK FIRMAIDRÆTS FORBUND

Men !

Manglende vedhold = nedtur

Om igen !!!!

IMPLEMENTERING AF SUNDHEDSSTRATEGISKE INDSATSER - SIRENA SOAP

01

Planlægningsfase

- Identificere, udvælge og planlægge indsatser.
- Interview og forventningsafstemning med medarbejderne.
- Kommunikationsplan
- Diverse udvalgte baselinemålinger
- Indkøb af træningsudstyr
- Udvælge og etablere samarbejde med leverandører af indsats.

03

Indsats tilpasning

- Fortsat træning med lokal fitness instruktør
- Er der behov for tilpasninger af indsatsen, tidspunkt, indhold, andet?
- Proceskonsulent følger op på kvaliteten hos medarbejderne.
- Planlægning af evaluering i start oktober 2021

2022

Implementeret sundhedsstrategi

- Ønsket målsætning er realiseret og strategien er integreret i driften og værdigrundlaget hos Sirena Soap.

2021

Januar | Februar | Marts | April | Maj | Juni | Juli | August | September | Oktober | November | December | Januar

02

Liv i Leddene v. MFK

- **Gennemførsel af Liv i Leddene - 12 uger.** *Herunder løbende opfølgning hos medarbejdere ift. oplevelse, målsætning, tilpasning af indsats mm.*
- **Sidste 2 uger intro af lokal fitness instruktør**

04

Evalueringsfase

- Gennemførsel af planlagt og der foretages evaluering ud fra målsætning og baseline.
- Træning fortsættes?
- Planlægning af aktiviteter for 2021 (evt. årshjul i AMU)

Udkast til indsatsplan – sundhed og trivsels arbejde – Sirena Soap.

	2021			2022			
Arbejdsgiver betalt – forløb på arbejdsplads	1 times ugentlig træning			1 times ugentlig træning			
	2. kvartal	3. kvartal	4. kvartal	1. kvartal	2. kvartal	3. kvartal	4. kvartal
Medarbejdernes egen tid – forløb på arbejdsplads (+5 deltagere)	Vaneændring og vægttab	Arbejdsplads-kultur	Søvn kursus	**Stresshåndtering**	Mindfullness	Yoga/pilates	Ukendt?

Obs

Alle har mulighed for, *gratis*, at komme på Mariagerfjord Kommunes sundhedsfremmende sundhedstilbud i privatlivet. Man kan komme alene eller deltage i fællesskab.
Foregår på Sundhedscenteret i Hadsund og Hobro.

Vaneændring og livsstilsforløb v. Syn for Sagen *(Sureka og Stinne)*

Tidsline

- Onsdag d.14. april kl. 15.45 – 16.30 – Informationsmøde for medarbejdere og mulighed for input til emner

1. Delforløb (6 mødegange) – Lokation: Bygmestervej 7, Hadsund

- Start: 25. maj - Slutdato: 29. juni
- Hver tirsdag fra kl. 16.00 til 17.00 (foreløbig)

2. Delforløb (6 mødegange) – Lokation: Bygmestervej 7, Hadsund

- Start: 24. august - Slutdato: 28. september
- Hver tirsdag fra kl. 16.00 til 17.00 (foreløbig)

Opfølgning

- Første opfølgning tirsdag d. 26. oktober kl. 16.00 – 17.00 (uge 43) - som udgangspunkt
- Opfølgning 1. gang om måneden første 6 måneder
- Derefter ved behov/ønske.

Udbytte af forløb – Evaluering

- Spørgeskema – Start og slut
- Fysiske målinger: Kropsscanning, Blodtryk, Hba1c (langtidsblodsukker) og Lipid profil (Kolesterol)

OBS Man tilmelder sig hele forløbet.

Vaneændring og livsstilsforløb v. Syn for Sagen *(Sureka og Stinne)*

Emneforslag

- **Forskellen på lyst og sult**
  - lær at mærke din sult- og mæthedsfornemmelse
- **Madmeditation**
- **Mavesult og hovedsult**

- **Det grønne køkken**
  - hvordan får du mere grønt ind i alle dine måltider
- **Nudge dig selv og dine kolleger til sundere vaner**
- **Madplaner og foodprepping**
  - sådan spare du tid og penge med en sund livsstil

- Søvn som grundpille til din sundhed og trivsel
- Sukkertrang og lavt blodsukker
  - hvad er det egentlig og hvordan hænger det sammen med dit energiniveau?

Obs

Medarbejderne har mulighed for at komme med forslag til emner og indholdet i forløbet, således det faglige indhold passer til behov og motivation.

Vaneændrings forløb vol. 2

v. Syn for Sagen *(Martin, Maria og Carina (diætist))*

Opstart: tirsdag d. 26. oktober
6. Mødegange – hver 2. uge
Fri tilmelding – dog mødepligt 1. gang.

Fysisk indkøbskurv med gode tips, vejledninger, råd og spørgsmål indenfor hvert tema.

Støttende- og refleksions spørgsmål til deltagere.

Mulighed for 2 x 10 min. planlagt sparring

Undervisere bringer løbende eksempler ind i Facebook gruppe "Sammen om sundhed"

Mulighed for individuelle diætist samtaler i Hadsund – efter aftale

26. oktober

Mit hvorfor?

Hvad er årsagen til at jeg ønsker at ændre vaner, hvilken gevinst ønsker jeg og hvornår er jeg tilfreds.

Søvn

Grundpillen i mere energifyldt hverdag, mindre stress og bedre chance for succesfuld vaneændring.

9. november

Food prepping

Kostplan på 1500 kcal.

T- og Y tallerken

Sense-konceptet

Måltidsplanlægning

23. november

Fysisk aktivitet

Planlægning af motion

Eksempler og tilgang

Kalorie-forbrænding og efter-forbrænding

7. december

Indkøb

Tilbud

Sundpaabudget.dk

Mærkerne

Frostgrønt

4. Januar 2022

Status

- **Hvad lykkedes?**
- **Hvad er svært?**
- **Hvorfor er det svært?**
- **Hvad har ændringer betydet?**

18. Januar 2022

Åbent tema - hvad fylder?

Take-aways fra hver mødegang: Simpel tilgang, konkrette redskaber og inspiration, eksempler, sparring og læring med og af hinanden.

Træningseffekter efter 12 uger - del. 1

Spørgsmål	Før indsats	12 ugers evaluering	Procent-forskel	Træningens betydning - ifølge de ansatte
I de sidste to uger, hvor mange dage har du haft smerter?	Dage: 6,8	Dage: 3,5	Dage: ↓ 48,5 %	Træningen har ifølge 80 % haft en positiv betydning reduktion af deres smerter. (N = 10)
Når dine smerter har været værst, i de sidste to uger, hvordan har du så oplevet smerterne?	Intensitet: 5,1	Intensitet: 4,6	Intensitet: ↓ 9,8 %	
Hvor fysisk anstrengende oplever du dit nuværende arbejde?	Belastning 3,3	Belastning: 3,7	Belastning ↑ 12,1 %	
Hvor fysisk begrænset føler du dig i dit arbejde pga. dine smerter?	Begrænsning: 2,3	Begrænsning: 1,5	Begrænsning: ↓ 34,8 %	
Hvordan vurder du din søvn? *0 = bedste tænkelig søvn* *10 = værst tænkelig søvn*	Søvnkvalitet: 4,0	Søvnkvalitet: 3,3	Søvnkvalitet: ↑ 17,5 %	
Selvvurderet energiniveau	Energi: 6,9	Energi: 7,1	Energi: 2,9 %	Træningen har ifølge 78,6 % haft en positiv betydning for deres oplevede energiniveau.
Hvordan syntes du, at dit helbred er alt i alt? *1 = Dårligt, 2 = Mindre godt* *3 = Godt 4 = Vældig godt* *5 = Fremragende*	Selvvurderet helbred: 3,4	Selvvurderet helbred: 3,6	Selvvurderet helbred: ↑ 5,9 %	

Træningseffekter efter 12 uger - del. 2

Spørgsmål	Før indsats	12 ugers evaluering	Procent-forskel	Træningens betydning - ifølge de ansatte
Psykisk arbejdsmiljø *1 = dårligste score* *10 = højeste score)*	Score: 7,3	Score: 8,4	Score: ↑ 15,1 %	Træningen har ifølge 71,4 % haft en positiv betydning for det psykiske arbejdsmiljø.
Sammenhold på Sirena Soap *1 = dårligste score* *10 = højeste score*	Score: 8,4	Score: 9,0	Score ↑ 7,1 %	Træningen har ifølge 85,7 % haft en positiv betydning for sammenholdet.
Arbejdsglæde og selvtillid *1 = I meget ringe grad* *5 = I meget høj grad*	Score: 4,0	Score: 4,1	Score: ↑ 2,5 %	Træningen har ifølge 73 % haft en positiv betydning for arbejdsglæden.
Gensidig respekt *1 = I meget ringe grad* *5 = I meget høj grad*	Score 3,6	Score: 4,2	Score: ↑ 16,7 %	Træningen har ifølge 80 % haft en positiv betydning for den gensidige respekt.
Samarbejde - på tværs af afdelinger *1 = I meget ringe grad* *5 = I meget høj grad*	Score: 4,1	Score: 4,3	Score: ↑ 4,9 %	Træningen har ifølge 80 % haft en positiv betydning for samarbejdet på tværs.
Samarbejde - blandt kolleger *1 = I meget ringe grad* *5 = I meget høj grad*	Score: 4,3	Score: 4,4	Score ↑ 2,3 %	Træningen har ifølge 73 % haft en positiv betydning for samarbejdet blandt kollegaerne.

Træningseffekter efter 12 uger - del. 3

Spørgsmål	12 ugers evaluering
Tilfredshed med træningens indhold *1 = I meget ringe grad 2 = I ringe grad 3 = i nogen grad* *4 = I høj grad 5 = I meget høj grad*	Score: 4,80
Tilfredshed med træningens opbygning *1 = I meget ringe grad 2 = I ringe grad 3 = i nogen grad* *4 = I høj grad 5 = I meget høj grad*	Score: 4,67
Tilfredshed med instruktøren *1 = I meget ringe grad 2 = I ringe grad 3 = i nogen grad* *4 = I høj grad 5 = I meget høj grad*	Score: 4,93
Tilfredshed med instruktørens evne til at motiverer *1 = I meget ringe grad 2 = I ringe grad 3 = i nogen grad* *4 = I høj grad 5 = I meget høj grad*	Score: 4,87

Virksomhedseffekter

- Sygefraværet på Sirena Soap er på 1,4 % første halv år 2021. Landsgennemsnittet for sammenlignelig virksomhed er 2,9 %. Det er direktør Per Bo Christensens klare formodning at sygefraværet er lavere end tidligere, men her lavede man ikke samme systematiske måling på sygefraværet.
- Produktiviteten er steget med over 30 % målt i omsætning pr. ansat for samme produktportefølje ift. efteråret
2020.

4 dages arbejdsuge

- Synlighed
- Mål
- Konsekvens og handling
- Tillid og uddelegering
- Aktiv menneskelig indlevelse

Når medarbejderen har **det mindre godt**, tænker man **på sig selv**

Når medarbejderen **har det godt**, tænker man **på virksomheden**

Helikopterperspektiv

Flyt 206 km væk

Eller

Bræk et ben på ski

LAGGE

MARIAGERFJORD ERHVERVSRÅD

Kommende arragementer:

Tá med på virksomhedssafari d. 15. november

Vi besøger denne gang Aage Vestergaard Larsen som vandt Aktivprisen 2021. Hos Aage Vestergaard Larsen, bliver vi inspireret og ser hvordan de har sikret, at kompetencerne i arbejdsstyrken matcher efterspørgslen på grønne jobs i virksomheden.

Nytårskur 2023 – reserver d. 11. januar 2023 i kalenderen

Sammen med Mariagerfjord Kommune inviteres alle lokale virksomheder til nytårskur onsdag d. 11. januar kl. i Hobro Idrætscenter

MARIAGERFJORD ERHVERVSRÅD

Tak for i dag……

Ønsker du sparring og vejledning om udvikling af din virksomhed, så kontakt en af vores konsulenter på tlf. 70 22 28 20 – eller lav en aftale allerede i dag.