

A vibrant, sun-drenched forest scene. Tall, slender tree trunks stand vertically, their green foliage forming a dense canopy. Sunlight filters through the leaves, creating a dappled pattern of light and shadow on the forest floor, which is covered in lush green undergrowth. The overall atmosphere is peaceful and natural.

Giv dit liv et  
serviceeftersyn





“66-årig kvinde.  
Socialt: Patienten  
bor sammen med sin  
mand, der har helvedesild  
i en 2-værelses lejlighed.”



“Hun har ikke  
haft nogen kulderystelser,  
men hendes mand oplyser,  
at hun var meget varm  
i sengen i går aftes.”



“Hun faldt på isen,  
og tilsyneladende gik  
hendes ben i hver sin  
retning i begyndelsen  
af december.”





“Patienten er  
landmand, og der  
har ikke været svin  
på gården, siden  
konen rejste.”







VIND EN LÆKKER MINI-BÆRBAR FRA ACER

Med B.T. HVER DAG I SOMMERFERIEN!

**B.T.**

ONSDAG 29. JULI 2009 | NR. 333 | ÅRGANG 93 | KR. 14,00

Nettet strammes  
om Jacksons læge



Nicki står af cyklen

Riis-bryllup  
skyld i farce

DANMARKS SPORTSAVIS

Se **Hells Angels'**  
drømme-villa i  
rigmandskvarter

**NABOER  
I CHOK**



Nu forlader Anne-Mette Danmark  
**FLYVER HJEM TIL  
VILD MED DANS**



**KRÆFT - DIABETES - HJERTE - NYRE - LEVER**

**DIN MUND  
AFSLØRER  
SYGDOM**



**SE SYMPTOMERNE**

**Superliga til superpriser**

Få **CANAL 5** med SAS Liga,  
Premier League og meget mere.  
Bestil på 70 13 38 38  
eller [canal5digital.dk](http://canal5digital.dk)

**149**  
kr. inkl.  
afgift

Canal Digital

Bliv kunde i Nykredit  
Ring 70 10 70 25

Nykredit

**SUPER TILBUD  
RESTPLADSER AUGUST**

Kolding Byferie - lukket husevner felt  
aflytning til 9. oktober senest  
og søt på [LEGLANDER.NYKREDIT.DK](http://LEGLANDER.NYKREDIT.DK)

Priser for 3 nætter:

2 personer Sam. kr. 1990,00

4 personer Sam. kr. 3290,00

6 personer Sam. kr. 3990,00

Kolding Byferie

Koldingvej 2, 6000 Kolding, Tlf: 75 54 15 00  
e-mail: [forret.kolding@nykredit.dk](mailto:forret.kolding@nykredit.dk), [www.kolding-byferie.dk](http://www.kolding-byferie.dk)

# B.T.

ONSDAG 27. AUGUST 2008 NR. 363 | ARGANG 92 | KR. 13,00

HELLE IB:

Foghs  
flotte ord er  
nu ved at gå  
op i røg

DET MENER B.T.



## OLE'S LYKKEKUR

5

CODE  
RÅD

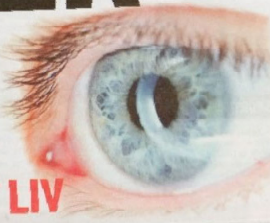


CAROLINE HITTER I USA  
Fotomodel i New York



• Kolesterol • Sukkersyge • For højt blodtryk

# DINE ØJNE AFSLØRER SYGDOM



OPTIKEREN KAN REDDE DIT LIV

**ALEN**  
SKRIVER I B.T.  
OG PÅ BT.DK

HVER LØRDAG ER HAN BIDSK, FLABET OG UDEN OMSVØB

Les mere på [bt.dk/talent2008](http://bt.dk/talent2008)

AGL'S PRISER ER ALT INDLUDET

## LYD-POTTER

VI ER ALTID BILLIGST

REPARATION, KONTROL OG  
VASKNING AF BLÅ KØLEDE  
VARMER OG AGL'S  
24 MÅNEDS GARANTI

REPARATION OG KONTROL  
VARMER OG AGL'S  
24 MÅNEDS GARANTI

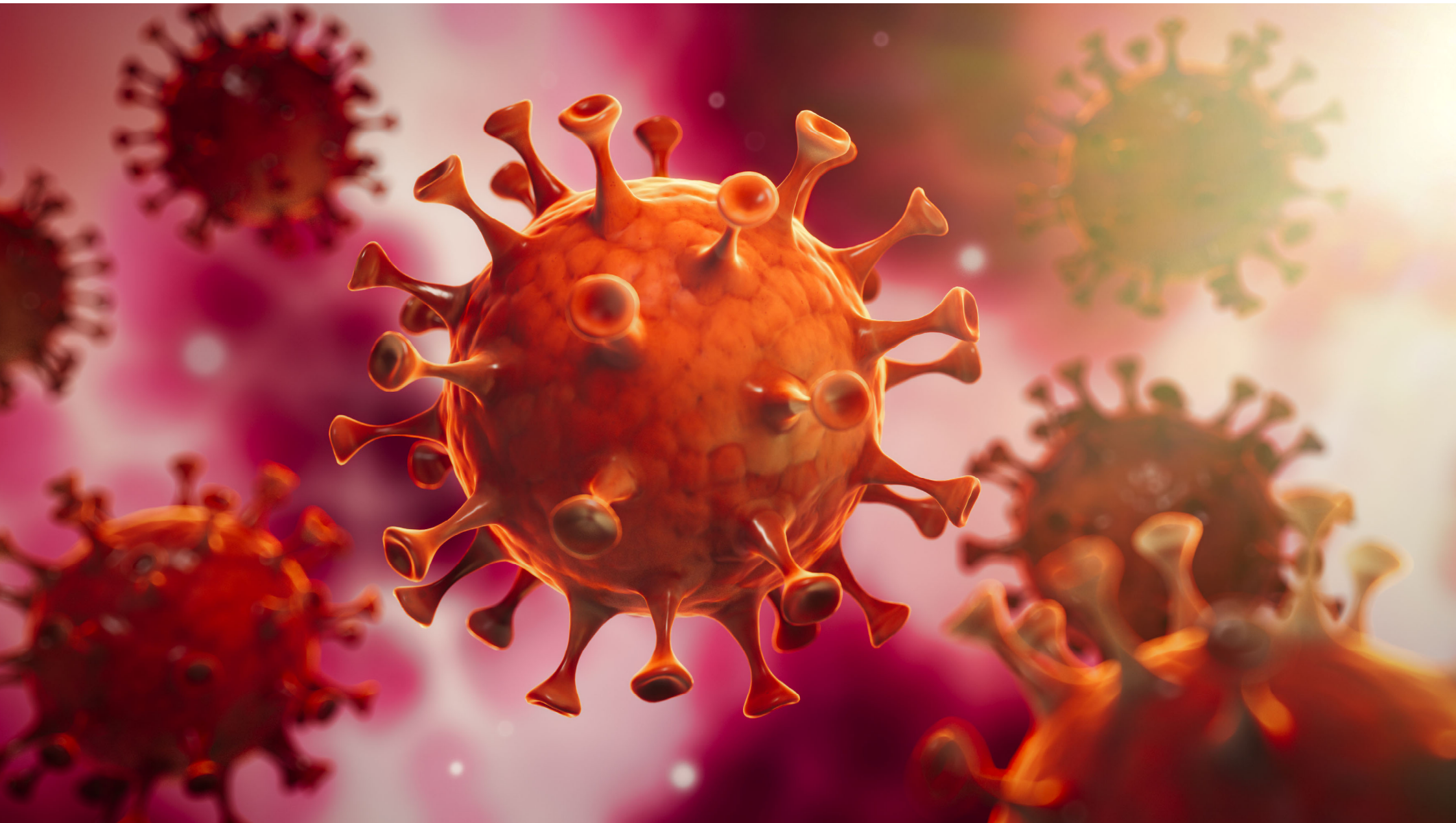
70 27 44 01  
REPARATION OG KONTROL  
VARMER OG AGL'S  
24 MÅNEDS GARANTI

30 29 44 01  
REPARATION OG KONTROL  
VARMER OG AGL'S  
24 MÅNEDS GARANTI

32 54 44 01  
REPARATION OG KONTROL  
VARMER OG AGL'S  
24 MÅNEDS GARANTI

WWW.AGL.DK

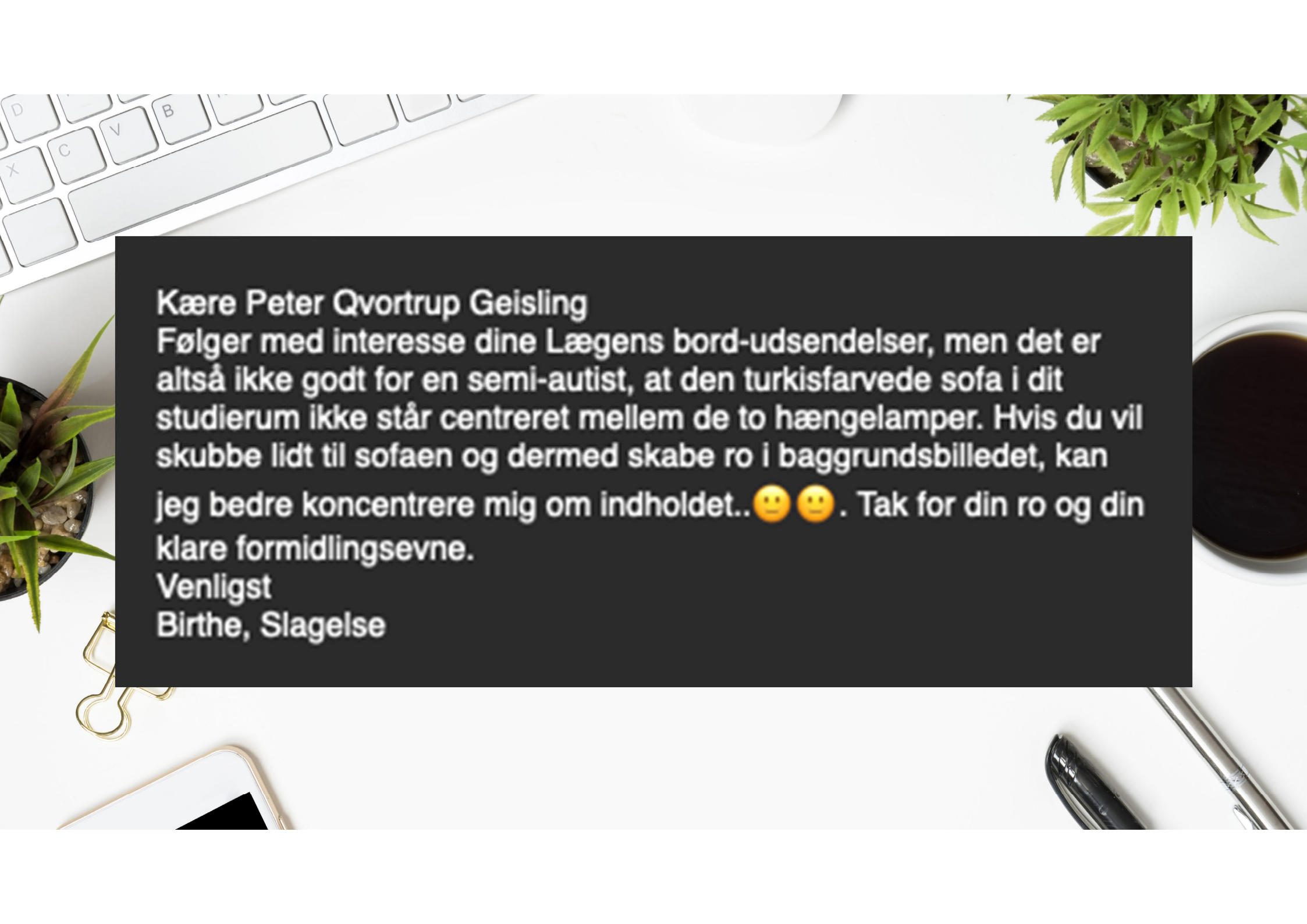










A top-down view of a white desk. In the top left, a portion of a white keyboard is visible. To its right is a small potted plant with green leaves. In the top right corner, there is a cup of dark coffee. At the bottom, a silver pen and a gold-colored paperclip are visible. A dark grey rectangular box with white text is centered on the desk.

Kære Peter Qvortrup Geisling

Følger med interesse dine Lægens bord-udsendelser, men det er altså ikke godt for en semi-autist, at den turkisfarvede sofa i dit studierum ikke står centreret mellem de to hængelamper. Hvis du vil skubbe lidt til sofaen og dermed skabe ro i baggrundsbilledet, kan jeg bedre koncentrere mig om indholdet.. 😐 😐 . Tak for din ro og din klare formidlingsevne.

Venligst

Birthe, Slagelse









“Mellem dig og mig  
burde vi nok være  
i stand til at gøre  
denne kvinde gravid.”

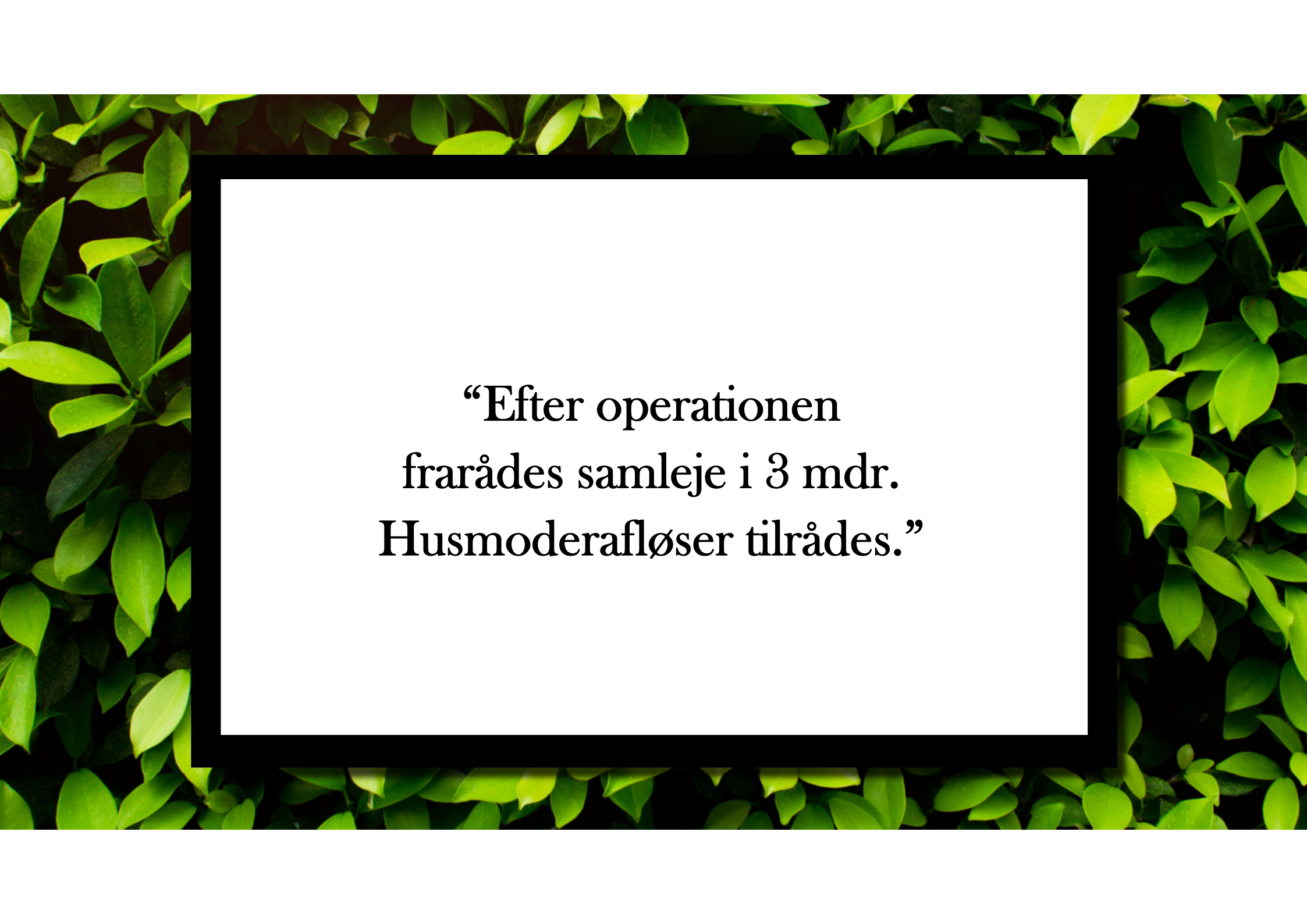


“Hun har hidtil været  
noget buttet, men  
for et halvt års tid  
siden blev hun gift med  
en noget ældre landmand.”





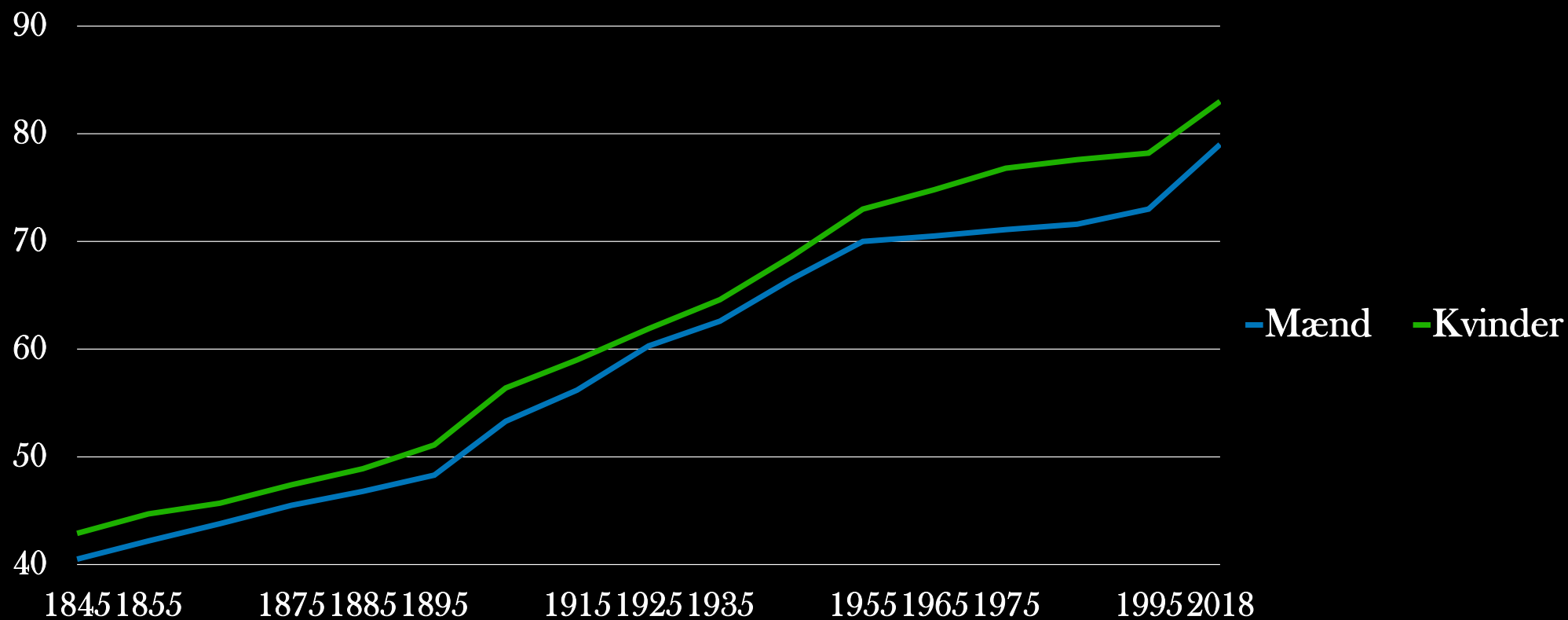
“Patienten har været  
gift i 18 år, men er i  
behandling for dette.”



“Efter operationen  
frarådes samleje i 3 mdr.  
Husmoderafløser tilrådes.”



# Middellevetid i Danmark





**Dunkelfolket  
i Japan**

*MitLiv side 4*



**NORDJYSKE**  
Stiftstidende  
NR. 240. ÅRGANG UGE 18 NR. 119 KR. 15,00

**AAU-bil skal  
køre 4000 km  
på en liter benzin**

*1. sektion side 15*



# Sundhed mere skævt fordelt

**SKÆVT:** Bedst uddannede lever syv år længere end dårligst uddannede - den tendens forstærkes

af Søren Skov

soren.skov@nordjyske.dk

AALBORG: Vi får stadig flere livsstilssygdomme, men bølgen af fedme, diabetes-2 og hjerte-kar-sygdomme rammer social skævt.

Mens de lavt uddannede og ikke mindst børn af lavt uddannede får flere og flere

problemer med livsstilssygdomme, er de højt uddannede næsten upåvirkede af den øgede forekomst af livsstilssygdomme.

Hvis udviklingen i dag får lov til at fortsætte, vil livsstilssygdommene føre til endnu mere social ulighed i den danske befolkning. I værste fald vil vi i

fremtiden kunne opleve en faldende levealder hos den del af befolkningen, der har de laveste uddannelser, mens vi stadig kan opleve en stigende levealder hos den bedst uddannede del af befolkningen, siger Bente Klarlund Pedersen, professor på Rigshospitalet og formand for Det Nationale

Råd for Folkesundhed.

Allerede i dag er folkesundheden i Danmark præget af stor social ulighed. De bedst uddannede lever syv år længere end de dårligst uddannede, og Bente Klarlund betegner det som helt uacceptabelt, hvis forskellen i sundhed og yderligere blandt danskerne.

Det er ikke kun herhjemme, at forekomsten af fedme, diabetes og hjerte-kar-sygdomme nærmest eksploderer mellem hænderne på lægerne.

Ifølge FN's sundhedsorganisation WHO vil livsstilssygdomme være den største udfordring for sundhedsvesenet i de vestlige lande i

årvis b hvis b hvis blot danske en age: n age en mere aktiv i hvug ihvug i hverdagen, så i 10.0st 10.0st 10.000 skridt hvle fle de fle de fleste danskere der tilder til deres liv.

ved e ved e ved at være fede fle de fle de fleste fede er: De fa. De fa. De fede, som er rar er har es har en lavere dø-slanld slankd slanke men-

nesker, som er i dårlig form. Det er således sundere at være fedt men fit, end at være slank og søv, så man kan lægge år til sit liv ved at blive mere fysisk aktiv, påpeger Bente Klarlund.

**MITLIV**  
SIDE 1-3



Hvis du bor i Gentofte Kommune,  
lever du lige så længe som i Schweiz.

Hvis du bor i Lolland Kommune,  
lever du lige så længe som i Polen.



Der er 6 års forskel  
på middellevetiden i Gentofte  
og Lolland Kommune

Uligheden i sundhed  
vokser i Danmark



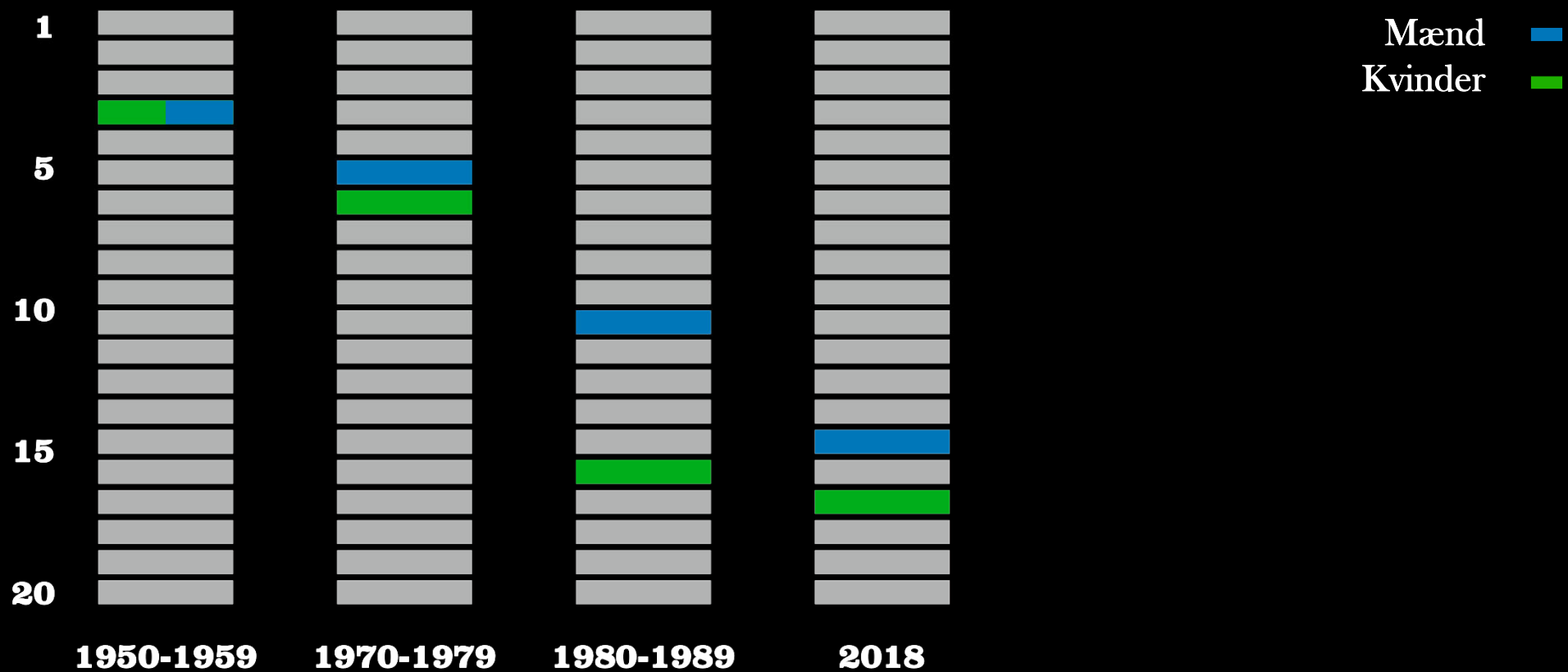
Danmark er nummer 27 i verden,  
når det gælder forventet levetid

Vi er et af de lykkeligste  
folkefærd i verden



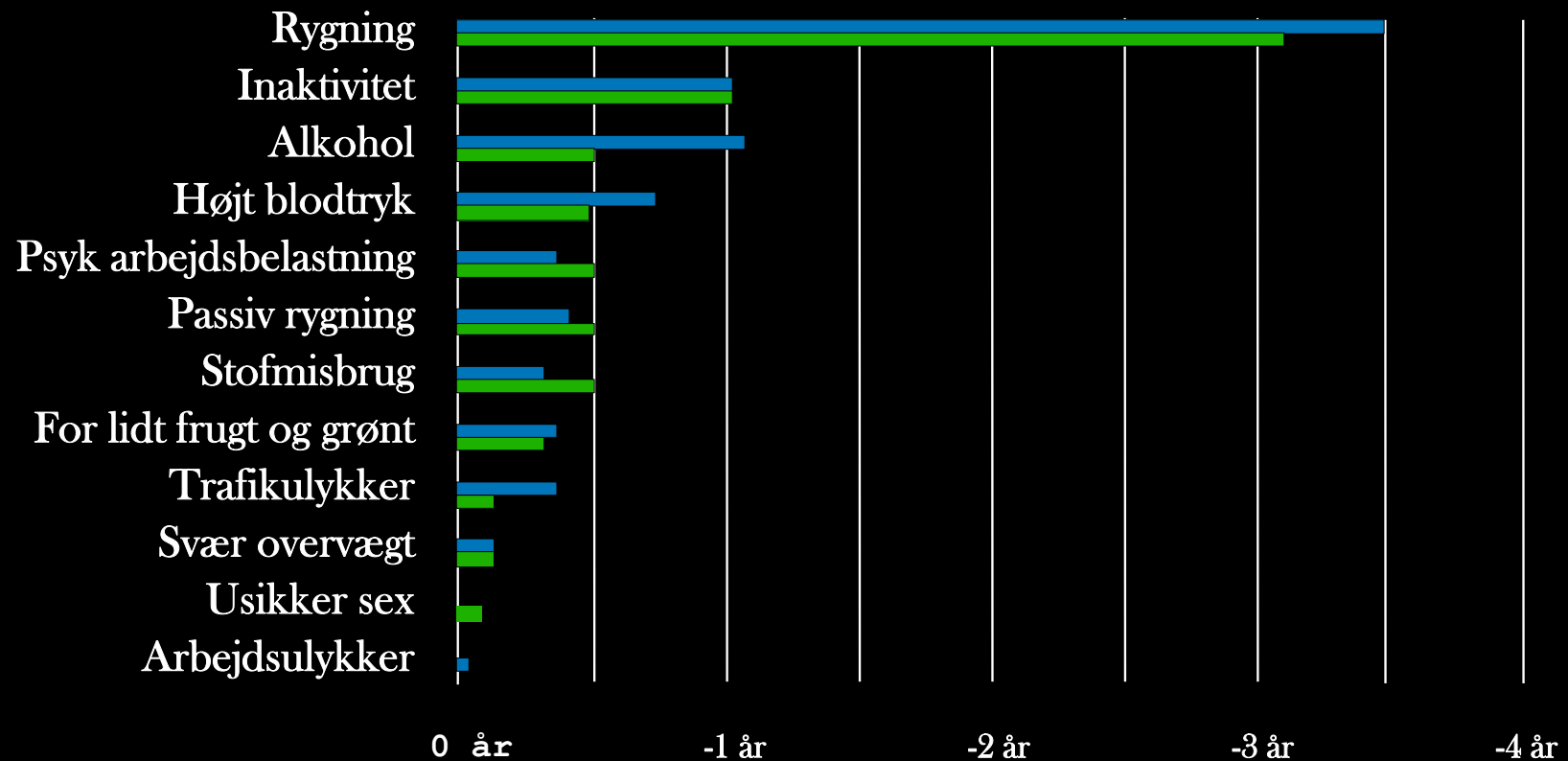
Vi er nogle af de indbyggere  
i Europa, der lever kortest

# Danmarks placering blandt 20 OECD-lande

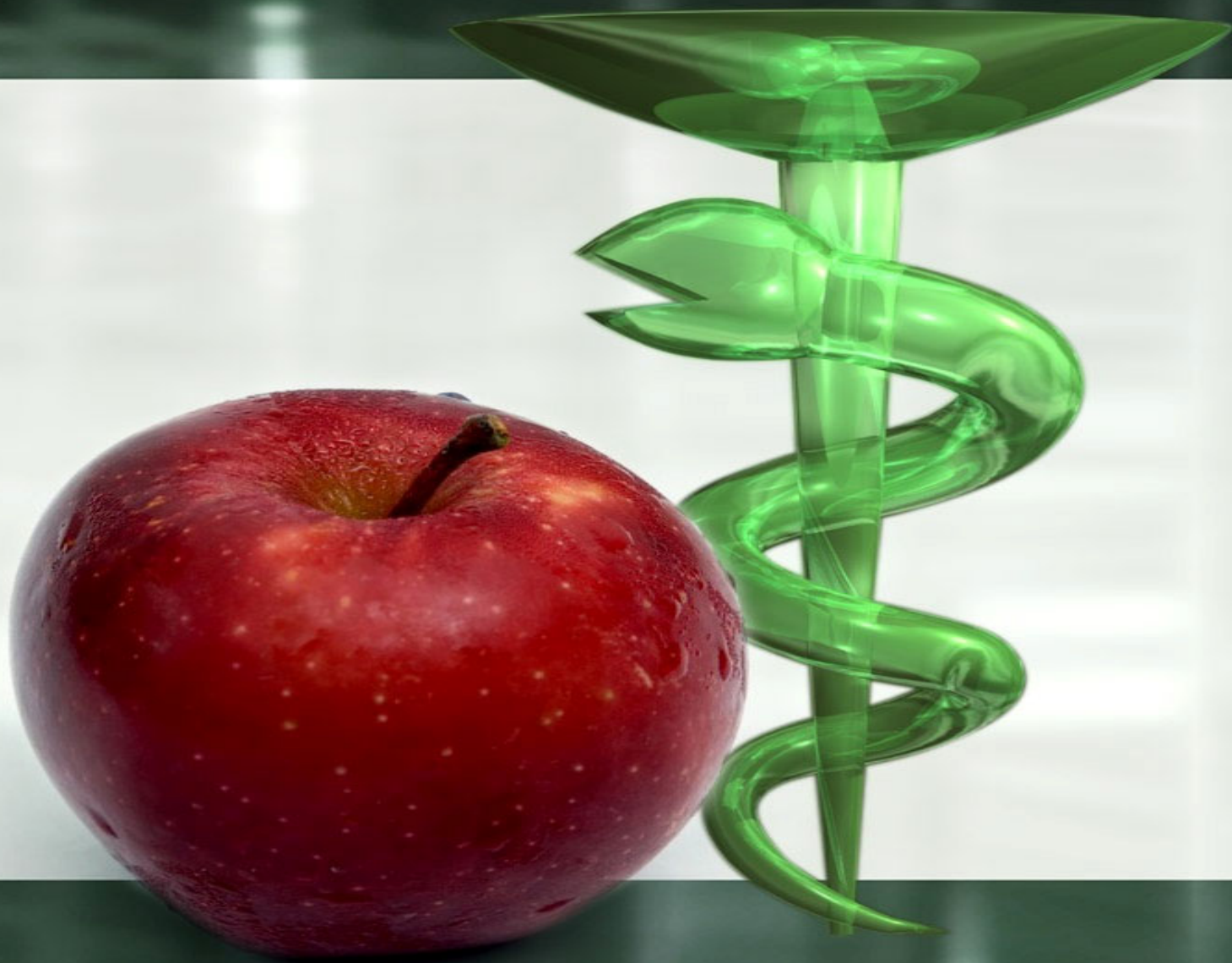


# Tab I middellevetid

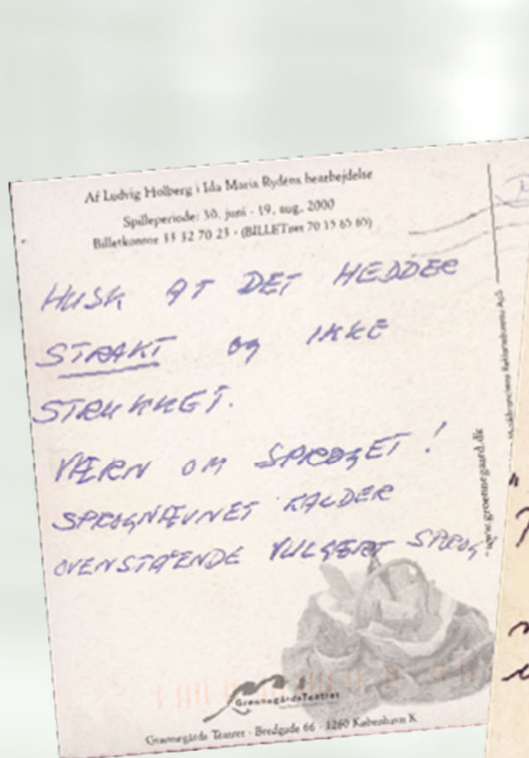
Mænd  
Kvinder







# SUNDHED



Til  
 Peter Overtrop Jørgensen  
 Tænk, hvis du ville  
 lære at tale et ordentligt  
 dansk sprog!  
 Der er ikke noget, der  
 hedder "strukket".  
 Jeg strækker, jeg strakte.  
 Jeg har STRAKT!  
 Så lar det dog, for Peter  
 Det er ikke første gang, jeg  
 har pointeret dette.  
 M.v.h. Bente Johansen

Den danske sprogtale er i dag meget dårlig. Det er en af de største problemer i Danmark. Mange mennesker kan ikke tale dansk. Det er en af de største problemer i Danmark. Mange mennesker kan ikke tale dansk. Det er en af de største problemer i Danmark.



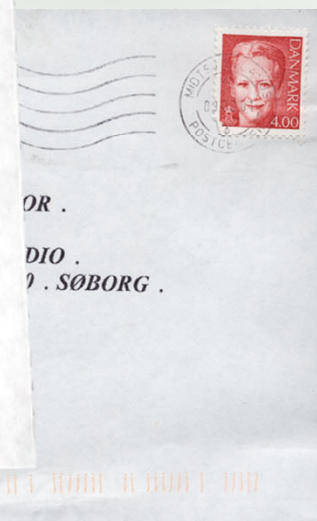
## Lægens Bor .

Jeg hørte Lægens Bor ,  
Hvor du talte om Læger , der kunde værer (arrogant ) Læger

Jeg har truffen , sådan 2 . på Nyk . F . Sygehus . I 1986 .

Og på Rigshospitalet også 1986 , det var en kraft idiot  
Af stor format . Og nu er han på vejle Amt Sygehus .

Med Hilsen .  
Gunnar





30.000  
indlæggelser  
hvert år på  
danske  
hospitaller



450.000  
henvendelser  
i almen praksis





50% af alle  
langtids-sygemeldinger





48%  
af alle førtids-  
pensioner



55 milliarder  
kroner om året  
er de samfunds-mæssige  
omkostninger vurderer  
det Nationale  
Forskningscenter  
for Arbejdsmiljø.





430.000  
danskere  
har et eller  
flere symptomer  
på langvarig  
stress.



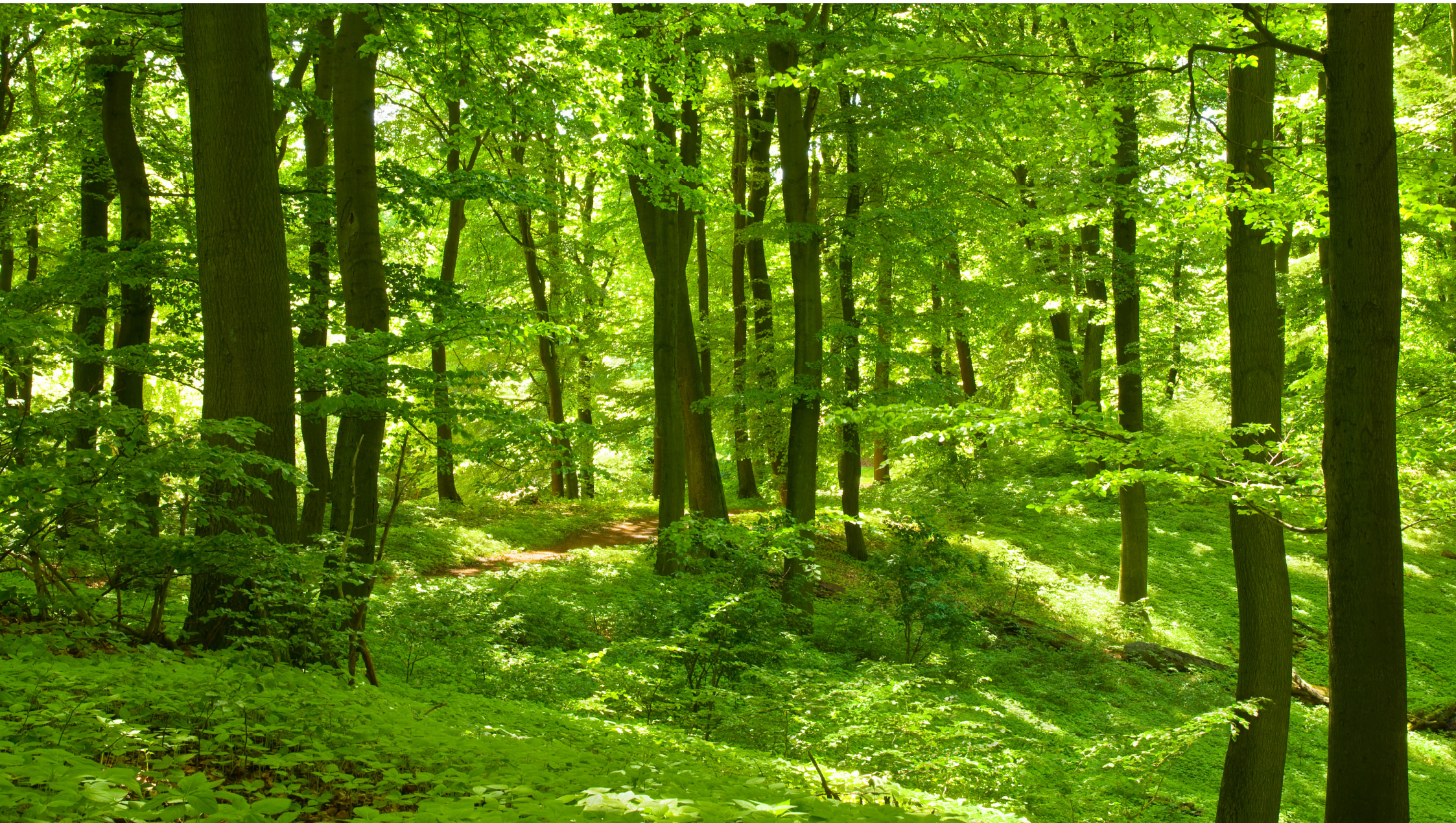




STRESSTEST









Vi hører

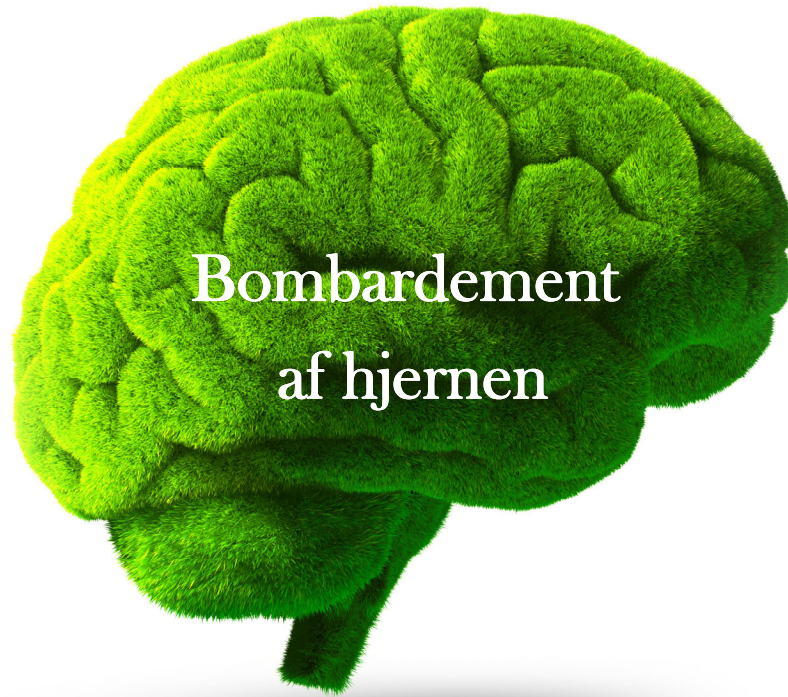
Vi mærker

Vi dufter

Bombardement  
af hjernen

Vi smager

Vi ser





















“Måske er stress den pris, vi må betale for at have både så megen velstand og berigende et arbejdsliv, som det moderne samfund tilbyder (en stor del) af os. Måske er stress et led i en diabolisk handel; en handel hvor vi ikke helt har fået læst kontrakten.”

*Tidsskrift for Arbejdsliv*

*MAJ 2017*



# forebyg stress

5 gode råd

Overvej om du er for ambitiøs



Dyrk motion

Husk de sociale sider af livet



Mening er sundt

Gør ting, der gør dig glad



# forebyg stress

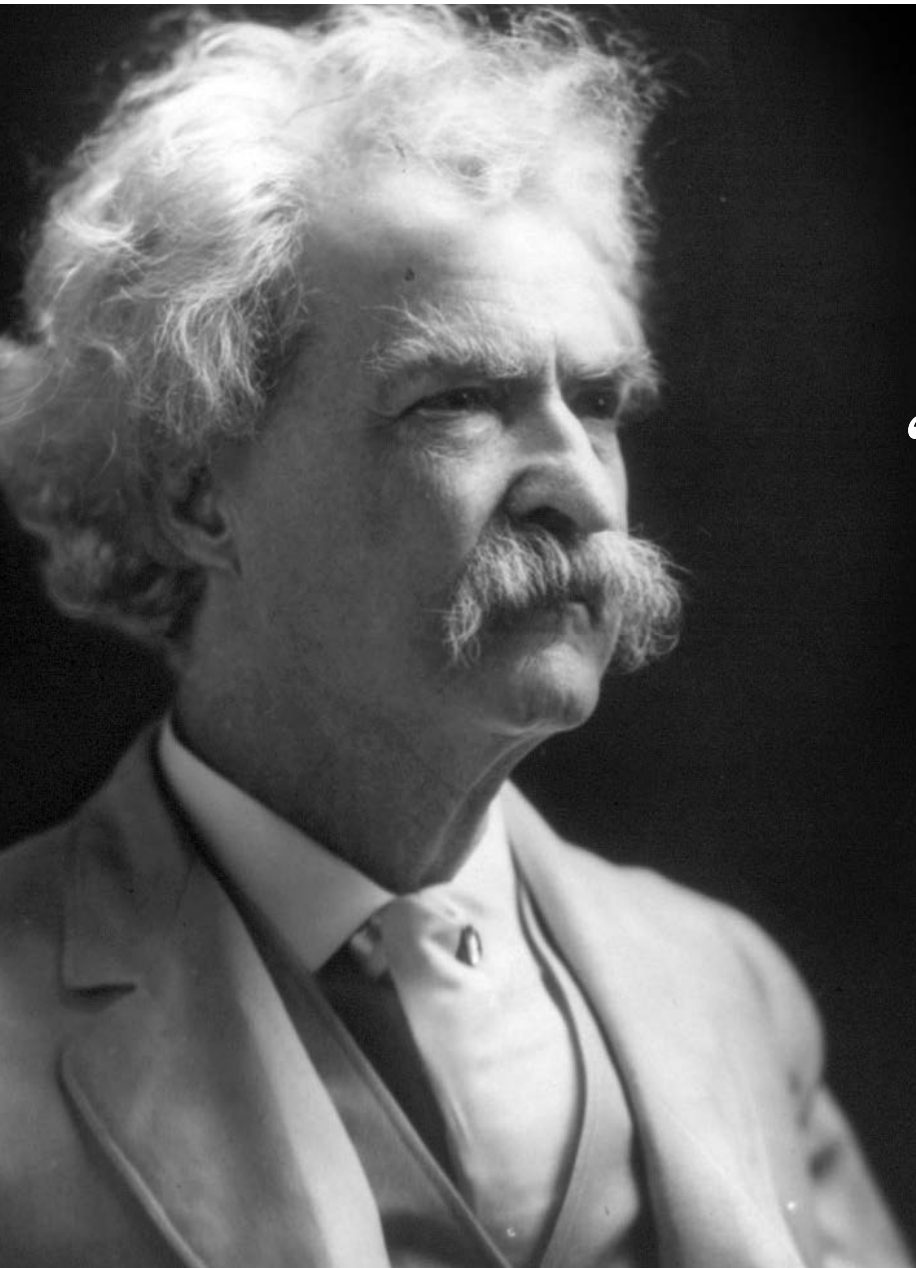
Overvej om du er for ambitiøs

Dyrk motion

Husk de sociale sider af livet

Mening er sundt

Gør ting, der gør dig glad



“Jeg har haft mange bekymringer,  
men det  
er de færreste af dem,  
der er blevet til noget.”

*Mark Twain*















KAFRE'VEN

MIN KONE FALDT OG HUN FIK

ET SLEMT KRANIEBRUD I HØJRE  
SIDEN AF HOVEDET.

SÅ GIK DER 2 ÅR. SÅ FIK HUN  
EN BLODRØP I HOVEDET

SÅ GIK HUN MED KRØKKER

I 3 MÅD. SÅ FIK HUN FJERNET  
LIVMODERN. SÅ FIK HUN MARAVEN

TIL FORTANDING AF BLØD

SÅ FIK HUN-SUKKER SYGE

SÅ STARTEDE DER ET RØDENE

PÅ NER STENSEN I GENTOFTE

OG HERLEV SYGEHUS

SÅ GIK HUN I COMA-OG-HJERTEFIMMER

SÅ FIK HUN BESKED AT SLUTTE

med Maravenn.

SÅ FIK HUN EN HJERNEBLØDNING  
OG NU ER HUN DØD. SÅ FIK FIK

FAK FOR CODE UDSENDELSER

JØRGEN N HERLEV

KÆRE VEN

MIN KONE FALDT OG HUN FIK

ET SLEMT KRANIEBRUD I HØJRE  
SIDEN AF HOVEDET.

SÅ GIK DER 2 ÅR. SÅ FIK HUN  
EN BLODROP I HOVEDET

SÅ GIK HUN MED KRØKKER

I 3 Mnd. SÅ FIK HUN FJERNET  
LIVMODEREN. SÅ FIK HUN MARAVERN

TIL FORTØNDING AF BLØD



SÅ FIK HUN-SUKKER SYGE

SÅ STARTEDE DER ET RÅDENE

PÅ NIELS STENSEN I GENTOFTE

OG HERLEV SYGEHUS

SÅ GIK HUN I COMA-OG-HJERTE FIMMER

SÅ FIK HUN BESKED AT SLUTTE

Med Mammaen.

SÅ FIK HUN EN HJERNEBLØDNING

OG NU-ER HUN DØD. SÅ FIK FRAK

TAK FOR CODE UDSENDELSER

JØRGEN N HERLEV

KAFRE'VEN

MIN KONE FALDT OG HUN FIK

ET SLEMT KRANIEBRUD I HØJRE  
SIDEN AF HOVEDET.

SÅ GIK DER 2 ÅR. SÅ FIK HUN  
EN BLODRØP I HOVEDET

SÅ GIK HUN MED KRØKKER

I 3 MÅD. SÅ FIK HUN FJERNET  
LIVMODERN. SÅ FIK HUN MARAVEN

TIL FORTANDING AF BLØD

SÅ FIK HUN-SUKKER SYGE

SÅ STARTEDE DER ET RØDENE

PÅ NER STENSEN I GENTOFTE

OG HERLEV SYGGEHUS

SÅ GIK HUN I COMA-OG-HJERTEFIMMER

SÅ FIK HUN BESKED AT SLUTTE

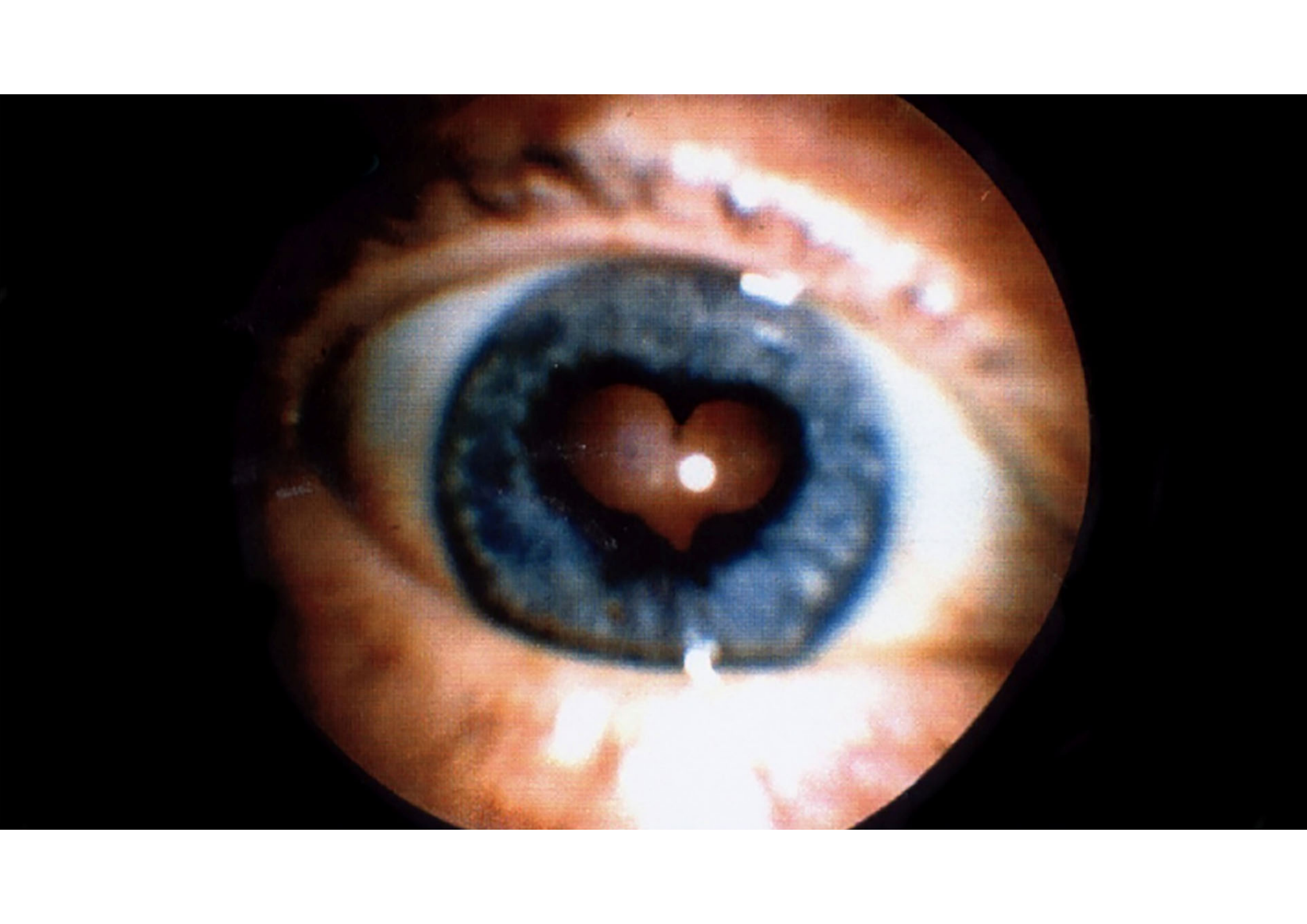
med Maravann.

SÅ FIK HUN EN HJERNEBLØDNING  
OG NU ER HUN DØD. SÅ FIK FIK

FAK FOR CODE UDSENDELSER

JURGEN A HERLEV





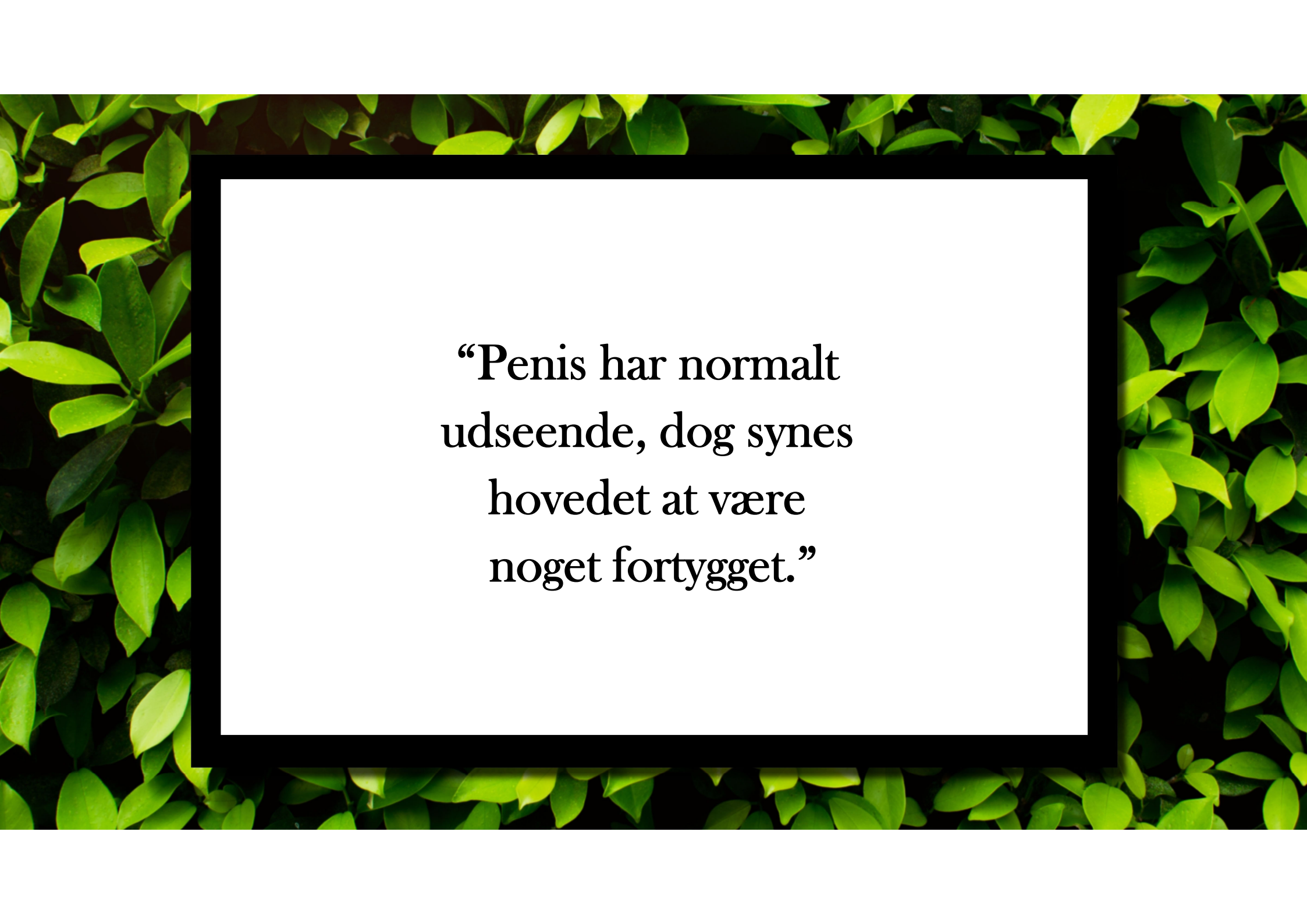


“Det viser sig  
at der også har været  
et alkoholproblem.  
Faderen var slamsuger.”



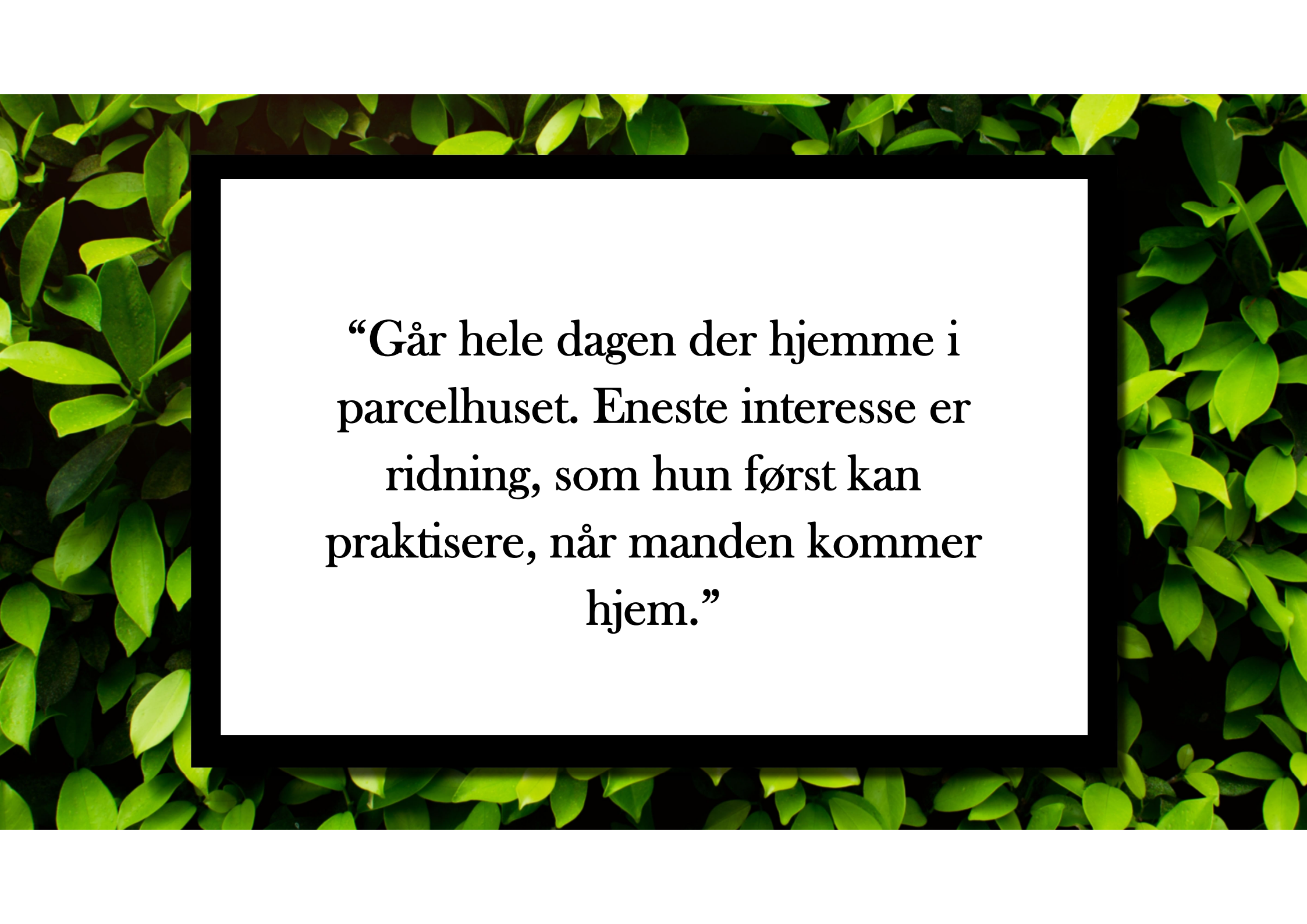


“47-årig mand.  
Patienten arbejder  
som slagter på  
et plejehjem.”



“Penis har normalt  
udseende, dog synes  
hovedet at være  
noget fortygget.”





“Går hele dagen der hjemme i  
parcelhuset. Eneste interesse er  
ridning, som hun først kan  
praktisere, når manden kommer  
hjem.”



**Tak for i dag**